

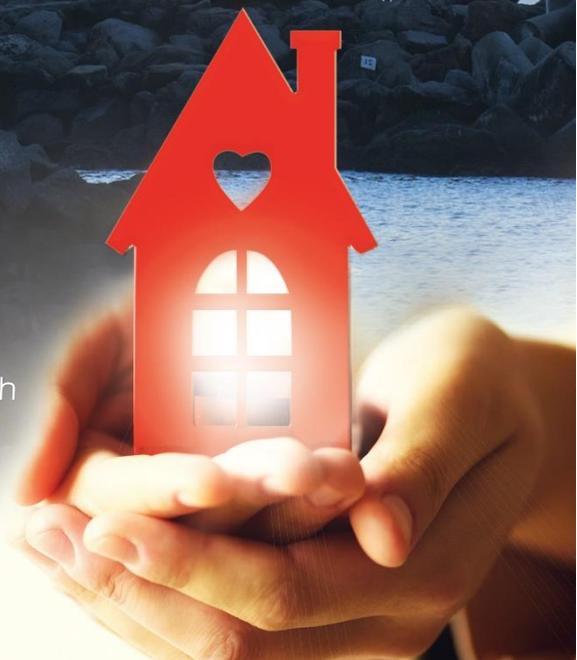
教会祷告日

CDOP2018

因
爱
发光

LOVE WITHIN,
LIGHT WITHOUT

七月二十一日 下午 2-5 点
21st July 2018 2-5pm
卫理公会直落亚逸礼拜堂
Telok Ayer Chinese Methodist Church



教会祷告日 Church Day of Prayer 2018

- 敬拜 Worship
- 感恩祷告：2017/18 年【与家人和好】的旅程
Thanksgiving Prayer for “Peace with Ourselves”
Journey 2017/18
- 祷告操练：用经文祷告
Prayer Disciplines: Scriptural Prayer
- 茶点/休息 Tea Break
- 为国家祷告 Prayer for our Nation
- 为教会祷告：因爱发光
Prayer for our Church: Love Within, Light Without
- 为 2018/19 年【与世界和好】的四音布道会祷告
Prayer for “Peace with the World” 4-Language
Evangelistic Events in 2018/19
- 立志祷告 Prayer of Dedication

始禱

上帝啊，

我们要一心称谢祢，为祢的慈爱和诚实称赞祢的名。因祢使祢的话显于大，过于祢所应许的。我呼求的日子，祢就应允我，鼓励我，使我心里有能力。上帝啊，祢的慈爱永远长存！我们要称谢祢，歌颂祢的作为。 奉基督圣名感恩，阿们！

[经文: 诗篇 138]

感恩祷告：与家人和好

为 2017/18 年的旅程祷告

- 与自己和好
- 与家庭成员和好
- 与信心社体（教会弟兄姐妹）和好

众祷文：

亲爱的天父上帝，感谢祢，我们得救是本乎恩。当我们死在过犯中的时候，祢使我们与基督一同活过来。这并不是出于我们，乃是神祢所赐的。感谢祢让我们与自己和好，肯定我们在基督耶稣里都是蒙恩的子女。感谢祢，因我们是祢的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，特别在过去一年，在家庭、教会的群体内行和好的善事。求祢帮助我们继续与家人和好，让祢的爱不断浇灌在我们当中，好让我们造就更多的人，荣耀祢的圣名。奉耶稣基督圣名祈求，阿们。

[经文：以弗所书 2:8-10]

祷告操练：用经文祷告 (I)

用诗篇祷告

诗篇是一种最古老的祈祷形式，圣经记载耶稣基督曾经用诗篇来祷告。

耶稣:在十字架上曾经引用诗篇 22 章 1 节说：「我的神，我的神！为什么离弃我？」和诗篇 31 章 5 节说：「我将我的灵魂交在你手里。」

初期教会:教父每日吟诵诗篇多次，甚至在一世纪的时候，吟诵诗篇是唯一的祷告表达。直至到五世纪，诗篇的祷告是早祷的重要成分。传统上，礼仪教会在崇拜里面的读经会有诗篇的诵读，信徒无论在公共崇拜，或是个人的灵修里都会运用诗篇。

究竟用诗篇来祈祷有什么独特之处？

1. **诗篇的祷告是多元性**，有感恩，颂赞，忏悔，哀伤，依靠等的祷文，它们来自生活中不同的境遇，像一本祷告的手册。

2. 诗篇的祷告是真情流露，祷告的时候信徒向上帝毫无隐藏感情，坦然的对话，祷告的人要面对真我，尤其是面对生命的幽暗面，把内心深处的事情带到主面前。

3. 诗篇的祷告是以上帝为中心，所以，我们不是祈求自己想要的东西，而是祈求上帝要我们求的东西，诗人要与上帝亲近，渴望进入与主更深的关系。如大卫的祈求和悔罪之诗，及许多诗人在不同的处境中以祷告向上帝的倚靠。

4. 诗篇的祷告是按照神丰盛的话语来出发。换句话说，不是从自我的贫乏出发，是基于圣经的应许来祈求。

我们重寻诗篇祷告的属灵体会，可以个人和群体的操练。

如何用诗篇祷告？

个人操练方面：每日至少用 10 分钟

1. **诵读圣经**：信徒可以多次、慢慢地诵读，要细心、留心，以致能读得明白。读经文本身也是一种的祷告。

2. **安静默想**：集中思想在自己有**感动**的某些章节、某些主题，重覆并加深，反省为何感觉某些章节对自己特别重要，对自己的生命有影响。

3. **与主对话**：真诚与上帝沟通谈心，回应式的祷告。并且等候聆听、体验上帝的临在，与主深交。

4. **立志回应**：将此刻的领受体验化为祷告，立志回应今天对我所说的话。

诗篇祷告的操练——继续善用诗篇祷告：

诗篇是信徒操练祷告的最佳范本，以下列出信徒在不同环境中，遇到的不同需要时可使用的祷文。

1. 感恩：诗篇 65,84,92,98,103,116,145

例子：诗篇 116:12-14

耶和华向我赏赐一切厚恩，我拿什么来报答他呢？
我要举起救恩的杯，称扬耶和华的名。
我要在他的全体百姓面前向耶和华还我所许的愿。

2. 忏悔：诗篇 6,32,38,51,102,130,143

例子：诗篇 6:1-3

耶和华啊，求你不要在怒中责备我，
不要在烈怒中惩罚我！
耶和华啊，求你怜悯我，因为我软弱。
耶和华啊，求你医治我，因为我的骨头战抖。
我的心也大大惊惶。
耶和华啊，你要等到几时呢？

3. 病痛：诗篇 22,32,38,39,41,77,91

例子：诗篇 39:12-13

耶和华啊，求你听我的祷告，侧耳听我的呼求！
我流泪，求你不要静默无声！

因为在你面前我是客旅，是寄居的，像我列祖一般。
求你宽容我，使我在去而不返之先可以喜乐。

4. 惧怕：诗篇 3,27,46,56,112,118

例子：诗篇 56:1-4

上帝啊，求你怜悯我，因为有人践踏我，
终日攻击欺压我。
我的仇敌终日践踏我，
逞骄傲攻击我的人很多。
我惧怕的时候要倚靠你。
我倚靠神，我要赞美他的话语；
我倚靠神，必不惧怕。
血肉之躯能把我怎么样呢？

5. 忧闷：诗篇 13,40,42,69

例子：诗篇 40:1-3

我曾耐性等候耶和华，他垂听我的呼求。
他从泥坑里，从淤泥中，把我拉上来，
使我的脚立在磐石上，使我脚步稳健。
他使我口唱新歌，就是赞美我们神的话。
许多人必看见而惧怕，并要倚靠耶和华。

6. 信靠：诗篇 16,23,27,62,91,121,125,131

例子：诗篇 27:11-14

耶和華啊，求你將你的道指教我，
因我仇敵的緣故引導我走平坦的路。
求你不要把我交給敵人，遂其所願；
因為妄作見證的和口吐凶言的都起來攻擊我。
我深信在活人之地必得見耶和華的恩惠。
要等候耶和華，當壯胆，堅固你的心，
要等候耶和華！

7. 離別：诗篇 27,126

例子：诗篇 27:9-10

求你不要轉臉不顧我，不要發怒趕逐你的僕人，
你向來是幫助我的。
救我的神啊，不要離開我，也不要撇棄我。
即使我的父母撇棄我，耶和華終必收留我。

小结：信徒直接运用诗篇来操练祷告，日复日，月复月，年复年；恒常，忠心地操练，会使信徒迈向成熟，改变自己生命的属灵气质，深化信徒祷告的言语，更新信徒的生命。

祷告操练：用经文祷告 (II)

用保罗书信祷告

一、使徒保罗祷告的特征与关注点

1) 保罗是一个祷告者（歌罗西书 4:2-4；提摩太后书 1:3；罗马书 1:9-10）

2) 当保罗为信徒的灵命转化祷告时，保罗的祷告是要倚靠神，但是也不要忽略人的责任。

- d. 倚靠圣灵的大能（罗马书 15:13）；
- b. 按照上帝的恩典（以弗所书 1:7-8）；
- c. 顺着上帝的旨意（罗马书 15:31-32；哥林多前书 1:8-9）。

3) 使徒保罗祷告的关注点是荣耀上帝

- d. 上帝得荣耀（罗马书 15:6；腓立比书 1:9-11；以弗所书 3:20-21）

4) 使徒保罗祷告的关注点是信徒的基督徒生命被建造

- d. 赐人智慧和启示的灵帮助信徒真知道上帝（以弗所书 1:17-18）；
- b. 藉着神的大能能够认识神的爱，并且被神的爱充满（以弗所书 3： 17b-19）；
- c. 属灵的智慧悟性上，满心知道神的旨意；行事为人对得起主，凡事蒙他喜悦；在一切善事上结果子，渐渐地多知道神（歌罗西书 1:9-12）；
- d. 成为圣洁，合乎主用。（帖撒罗尼迦前书 4： 3； 5:23-24）。

二、用保罗的书信祷告的例子

1) 用保罗书信为自己祷告

● 歌罗西书 3:3-17

经文：³ 因为你们已经死了，你们的生命与基督一同藏在神里面。⁴ 基督是我们的生命，他显现的时候，你们也要与他一同显现在荣耀里。

⁵ 所以要治死你们在地上的肢体，就如淫乱、污秽、邪情、恶欲和贪婪，贪婪就与拜偶像一样。⁶ 因这些事，神的愤怒必临到那悖逆之子。⁷ 当你们在这些事中活着的时候，也曾这样行过。⁸ 但现在你们要弃绝这一切的事，以及恼恨、愤怒、恶毒、毁谤并口中污秽的言语。⁹ 不要彼此说谎，因你们已

经脱去旧人和旧人的行为，¹⁰穿上了新人；这新人在知识上渐渐更新，正如造他主的形象。¹¹在此并不分希腊人、犹太人，受割礼的、未受割礼的，化外人，西古提人，为奴的，自主的，唯有基督是包括一切，又住在各人之内。

¹²所以，你们既是神的选民、圣洁蒙爱的人，就要存怜悯、恩慈、谦虚、温柔、忍耐的心。¹³倘若这人与那人有嫌隙，总要彼此包容，彼此饶恕；主怎样饶恕了你们，你们也要怎样饶恕人。¹⁴在这一切之外，要存着爱心，爱心就是联络全德的。¹⁵又要叫基督的平安在你们心里做主，你们也为此蒙召，归为一体；且要存感谢的心。¹⁶当用各样的智慧，把基督的道理丰丰富富地存在心里，用诗章、颂词、灵歌彼此教导，互相劝诫，心被恩感歌颂神。¹⁷无论做什么，或说话或行事，都要奉主耶稣的名，借着感谢父神。

祷文：歌罗西书 3:3-17

亲爱的天父，我们的老我已经死了，我们的生命与基督一同藏在神里面。我们知道，当基督再来的时候，我们也要与祂一同显现在荣耀里。

所以，求祢帮助我们，治死我们在地上的肢体，就如淫乱、污秽、邪情、恶欲和贪婪，贪婪就与拜偶像一样。因这些事，神的忿怒必临到那悖逆之子。我们也曾这样行过，但现在我们要弃绝这一切的事，以及恼恨、忿怒、恶毒、毁谤，并口中污秽的言语，不诚实以及说谎话。主啊，帮助我们脱去旧人和旧人的行为，穿上新人，这新人在知识上渐渐更新，正如造我们的主的形像。在此并不分希腊人、犹太人、受割礼的、未受割礼的、化外人、西古

提人、为奴的、自主的，惟有基督是包括一切，又住在各人之内。

作为神的选民、圣洁蒙爱的人，我们要存怜悯、恩慈、谦虚、温柔、忍耐的心。主啊，帮助我们彼此包容，彼此饶恕，正如主怎样饶恕了我们，我们也要怎样饶恕人。在这一切之外，我们要存著爱心，爱心就是联络全德的。

主啊，我们求基督的平安在我们心里做主，我们为此蒙召，归为一体；且要存感谢的心。我们要用各样的智慧，把基督的道理丰丰富富地存在我们的心里，用诗章、颂词、灵歌，彼此教导，互相劝戒，心被恩感，歌颂神。帮助我们无论做甚么，或说话、或行事，都要奉主耶稣的名，藉著他感谢父神。

2) 用保罗书信为别人祷告

● 以弗所书 1:15-20

经文：¹⁵因此，我既听见你们信从主耶稣，亲爱众圣徒，¹⁶就为你们不住地感谢神，祷告的时候常提到你们，¹⁷求我们主耶稣基督的神、荣耀的父，将那赐人智慧和启示的灵赏给你们，使你们真知道他。¹⁸并且照明你们心中的眼睛，使你们知道他的恩召有何等指望，他在圣徒中得的基业有何等丰盛的荣耀；¹⁹并知道他向我们这信的人所显的能力是何等浩大，²⁰就是照他在基督身上所运行的大能大力，使他从死里复活，叫他在天上坐在自己的右边，²¹远超过一切执政的、掌权的、有能的、主治的和一切有名的，不但是今世的，连来世的也都超过了。

祷文：以弗所书 1:17-19a

我祈求我们主耶稣基督的神，荣耀的父，赏赐给你（xx 名字）那赐人智慧和启示的灵，使你真知道祂。既然是照明你（他/她）心中的眼睛，你（他/她）就知道祂的恩召有何等指望；以及祂在圣徒中得的基业有何等丰盛的荣耀；并知道祂向所有信祂的人所显的能力是何等浩大.....

● **以弗所书 3:14-21**

经文： ¹⁴ 因此，我在父面前屈膝—— ¹⁵ 天上地上的各家，都是从他得名—— ¹⁶ 求他按着他丰盛的荣耀，借着他的灵，叫你们心里的力量刚强起来， ¹⁷ 使基督因你们的信住在你们心里，叫你们的爱心有根有基， ¹⁸ 能以和众圣徒一同明白基督的爱是何等长阔高深， ¹⁹ 并知道这爱是过于人所能测度的，便叫神一切所充满的充满了你们。

²⁰ 神能照着运行在我们心里的大力，充充足足地成就一切，超过我们所求所想的。 ²¹ 但愿他在教会中，并在基督耶稣里得着荣耀，直到世世代代，永永远远！阿门。

祷文：以弗所书 3:16-19

我祈求父神按著祂丰盛的荣耀，藉着祂的灵，叫你（xx，名字）心里的力量刚强起来。使基督因你（xx）的信，住在你（他/她）心里，叫你（他/她）的爱心有根有基，能以和众圣徒一同明白基督的爱是何等长阔高深！并知道这爱是过于人所能测度的，便叫 神一切所充满的，充满了你（他/她）。

● 歌罗西书 1:9-14

经文：⁹因此，我们自从听见的日子，也就为你们不住地祷告祈求，愿你们在一切属灵的智慧悟性上，满心知道神的旨意，¹⁰好叫你们行事为人对得起主，凡事蒙他喜悦，在一切善事上结果子，渐渐地多知道神；¹¹照他荣耀的权能，得以在各样的力上加力，好叫你们凡事欢欢喜喜地忍耐宽容。

¹²又感谢父，叫我们能与众圣徒在光明中同得基业。¹³他救了我们脱离黑暗的权势，把我们迁到他爱子的国里；¹⁴我们在爱子里得蒙救赎，罪过得以赦免。

祷文：歌罗西书 1:9-14（为我们自己祷告）

亲爱的天父，求祢将能够满心知道神旨意的一切属灵智慧悟性充满我们/我，好叫我们/我的行事为人对得起祢，凡事蒙祢喜悦，在一切善事上结果子，渐渐地多知道神；照着祢荣耀的权能，得以在各样的力上加力，好叫我们/我凡事欢欢喜喜地忍耐宽容；又感谢父，叫我们能与众圣徒在光明中同得基业。祢救了我们/我脱离黑暗的权势，把我们/我迁到祢爱子的国里；在祢里面我们/我得蒙救赎，罪过得以赦免。

祷文：歌罗西书 1:9-14（为别人祷告）

亲爱的天父，求祢将能够满心知道神旨意的一切属灵智慧悟性充满（xx,名字），好叫（他/她）的行事为人对得起祢，凡事蒙祢喜悦，在一切善事上结果子，渐渐地多知道神；照着祢荣耀的权能，得以在各样的力上加力，好叫

（他/她）凡事欢欢喜喜地忍耐宽容；又感谢父，叫（xx,名字）能与众圣徒在光明中同得基业。祢救了我们/我脱离黑暗的权势，把我们/我迁到祢爱子的国里；在祂里面我们/我得蒙救赎，罪过得以赦免。

代祷：国家

为新加坡祷告

代祷事项：

1. 国家安全：防范和警惕各种威胁，持续开放的策略，并与区域伙伴联系
2. 充满活力的经济：未来的经济战略，明智地使用科学技术
3. 关怀社会：个体与群体社会地位的变化，不同阶层间的包容，照顾老年人，支持年轻家庭
4. 新一代领导人：公正和富有同情心的政策，提倡爱和接纳

代祷：国家

为新加坡祷告

经文：提摩太前书 2:1-2

¹我劝你第一要为万人恳求，祷告，代求，祝谢，²为君王和一切在位的也该如此，使我们可以敬虔、端正、平安无事地度日。

祷文：

主啊，我们的上帝，我们赞美祢。我们不但是新加坡公民，祢也呼召我们成为天国子民。我们要为国家祷告。

威严和权能的上帝，我们承诺会顺服祢为国家所设立的掌权者。在国家经历领导层的改变与更新时，主啊，请向领袖和祢的子民启示前面的方向与当行的事。

主啊，我们为新加坡的福祉祈祷。求祢帮助我们以怜悯与恩慈彼此相待、成为邻舍的和平使者，并成为称职的管家，妥善地管理土地与资源。在国家追求富足与增长时，求祢帮助我们活出公义与公平。愿主的名字在这片土地上得着荣耀。阿们。

代祷：教会

因爱发光

把“爱”放进家、把“光”放进灯塔

笔记：

代祷：四音布道会 2018/19

印尼音五周年庆福音主日

2018 年 8 月 19 日

代祷事项：

1. 为印尼音在 8 月 19 日的五周年感恩崇拜暨福音主日的筹备与讲员祷告。恳求主使筹委会的委员能同心合意地事奉，并且求主使用当天福音的宣讲激动更多未信者归向主。
2. 印尼音崇拜场所将改到 TA 三楼卫斯理内厅，时间也改为下午一点半。求主帮助弟兄姐妹尽快适应并能专心崇拜。
3. 为印尼音崇拜的布道工作祷告。恳求主藉着八月开课的英语班帮助更多的印尼女佣们掌握基本英语，并且听见和明白福音。

代禱：四音布道會 2018/19

印尼音五周年慶福音主日

2018年8月19日

經文：

¹⁶ 神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的不致滅亡，反得永生。約翰福音 3:16

³ 這是好的，在神我們救主面前可蒙悅納；⁴ 他願意萬人得救，明白真道。提摩太前書 2:3-4

禱文：

天父，祢愛世人、甚至將祢的獨生子賜給世人，為要拯救世人。在我們當中，有許多背井離鄉的印尼籍朋友，也和我们一樣，是主所愛、主所寶貝的人。主願意萬人得救，明白真理，不願有一人沉淪。求主興旺本堂印尼音崇拜事工，引領與祝福在八月份要舉行的五周年感恩崇拜暨福音主日與英語班，让更多印尼人聽到福音並且回轉歸向上主；也願主引領弟兄姐妹們適應新的崇拜時間與場所，使他們能專心崇拜、享受主的愛與屬靈氛圍。奉耶穌基督聖名祈求，阿門。

代祷：四音布道会 2018/19

华语福音营

2018 年 12 月 9-12 日

代祷事项：

1. 为致力于带领未信主亲友参加福音营的会友
 - a) 求上帝赐我们作见证的机会（哥罗西书 4:3）
 - b) 求上帝使我们放胆传讲真道（使徒行传 4:30）
 - c) 求上帝赐我们邀请人的机会（路加福音 14:23）
2. 为参与福音营的未信者
 - a) 求上帝开他们属灵的眼睛和耳朵（马太福音 13:15）
 - b) 求上帝赐信心使他们能够信靠基督耶稣（使徒行传 20:21）
 - c) 求上帝赐他们有愿意的心来回应（罗马书 10:9）
3. 为福音营筹备者
 - a) 求上帝帮助我们甘心乐意服事主，不是做给人看。因为知道将从主那里得基业为赏赐。愿我们向主表明，事奉基督耶稣是为取悦祂，而不是取悦人。（哥罗西书 3:23-24）

代祷：四音布道会 2018/19

华语福音营

2018 年 12 月 9-12 日

经文：

³⁶ 他（耶稣）看见一大群人，就怜悯他们；因为他们困苦无助，如同羊没有牧人一样。马太福音 9:36

⁹ 你若口里认耶稣为主，心里信神叫他从死里复活，就必得救。罗马书 10:9

祷文：

天父上帝，祢是全人类的救主，祢的眼目看顾困苦流离的人。祢已经拯救了我们，也吩咐我们把这得救的福音传给普世的人类。主啊，我们把今年 12 月的福音营完全交托在祢的手中，求主保守讲员的身体健康；赐筹备委员会的委员们有聪明智慧，来应对各种各样的挑战；求主激励众弟兄姐妹，积极邀请未信主的家人和朋友参加福音营；求主软化参加营会的未信者的心，使更多的人心里相信、口里承认耶稣为主。感谢主！奉主耶稣的名祷告，阿们。

代祷：四音布道会 2018/19

英语布道会

2019 年 4 月 14, 18, 19, 21 日

代祷事项：

1. 为会友们——特别是那些不活跃的会友愿意积极参与正在进行的 IDMC（锐意门训）祷告。愿他们投入在这个门徒塑造的每一个环节。愿主塑造弟兄姐妹成为这世界的成熟门徒，坚守真实与勇敢无惧的价值观，引其他人作主门徒。
2. 祈求上帝使用启发课程（Alpha），使更多未信者接受基督的救恩，并为 2019 年圣周期间的布道会作好准备。
3. 为 2019 年圣周期间的福音布道会祷告。讲员荣誉会督罗伯特·所罗门将会宣讲一系列的福音信息。求主感动我们的亲友回应邀请，到时参加圣周的福音聚会与活动（如儿童福音节目，十架静思站等）。愿主借着这些聚会与活动，使福音的种子在弟兄姐妹和未信者的心中日渐发芽成长。

代祷：四音布道会 2018/19

英语布道会

2019 年 4 月 14, 18, 19, 21 日

经文：路加福音 9:23

²³ 耶稣又对众人说：若有人要跟从我，就当舍己，天天背起他的十字架来跟从我。

祷文：

天父啊，求祢的灵激励英语崇拜全体会众，使我们觉醒成为基督门徒的必要性，愿意背起十架，活出爱神爱人的生命，积极跟随和效法基督。求赐智慧给筹备委员，使他们所策划的能够挑旺生命，装备会众成为合神心意的门徒，也使更多人听福音并成为主的门徒。奉基督圣名，阿们。

代祷：四音布道会 2018/19

厦语布道会

2019年8月4日

代祷事项：

1. 感谢主，张振忠会督已答应在布道会证道，潘秀琼姐妹分享诗歌见证。恳求主使用他们传扬福音，见证上帝是爱；
2. 主赐我们有一个同心协力的团队来策划预备这个布道会，各样事情有妥善的计划与安排；和
3. 主激励本堂的会友积极邀请未信主的亲友赴会。

代祷：四音布道会 2018/19

厦语布道会

2019年8月4日

经文：路加福音 10:1-2

¹这事以后，主又设立七十个人，差遣他们两个两个地在他前面，往自己所要到的各城各地方去。²就对他们说：“要收的庄稼多，做工的人少。所以，你们当求庄稼的主，打发工人出去收他的庄稼。”

祷文：

上帝啊，求你为我们打开福音的门，向讲福建话的民众传讲基督的救恩。我们知道庄稼已经熟了，可以收割了，但是做工的人少，求主差遣我们。也叫我们常作准备，以温柔、敬畏的心，向人作见证，带人来参加厦语布道会。奉主基督的名祈求，阿们。